

Comunicazione d'Impresa - Laboratorio di strategie pubblicitarie

Stella Romagnoli



SAPIENZA
UNIVERSITÀ DI ROMA



Come preparare una video interview



Il set



<https://www.linkedin.com/learning/video-interview-tips/how-do-you-make-sure-you-set-up-the-technology-correctly>

Video Interview Tips
How do you make sure you set up the technology correctly?

1. Lighting

116 1,575



1. La luce

1. Stare **di fronte ad una finestra** (invece del muro). La **luce naturale** è la migliore. La luce deve stare di fronte.
2. Lasciare un po' di spazio tra voi e la parete (per dare **profondità**)
3. Togliere la luce in alto (lampadario) che crea delle pessime ombre sul viso (e vi imbruttisce)
4. Aggiungere una **PICCOLA fonte di luce dietro di voi** per creare la backlight



3 points lighting

Nelle interviste ci dovrebbero essere **3 punti di luce**:

- quella principale (KEY light)
- Una che riempie il volto (FILL light)
- una dietro per dare profondità (BACKLIGHT)





Audio e video

- **Prepararsi PRIMA** (deve funzionare tutto: microfono, videocamera attaccata..), bisogna fare delle prove tecniche
- La **videocamera** è meglio che stia **leggermente più in alto** rispetto al viso (invece che dal basso verso l'alto...)



<https://www.linkedin.com/learning/video-interview-tips/how-do-you-practice-for-a-video-interview>

Video Interview Tips
How do you practice for a video interview?

116 1,575

Heck yes you should practice.



Fare Pratica

- Scaricare il software necessario in anticipo (per prenderci confidenza)
- Fate una prova con un amico o un parente
- Chiedete il feedback su:
 - Tono di voce
 - Apparenza
 - Vestito
 - Background
- Se possibile, registratevi e **riguardatevi**



Dove guardare?

- Dovete **guardare verso la webcam** (come se guardaste negli occhi l'intervistatore)
- E **muovere le mani con equilibrio**. Non troppo non troppo poco,

- Pay attention to movement
- Practice looking at your webcam





Grazie.

Fonti:

- Video Interview Tips – Jenny Foss – LinkedIn Learning - 2019